

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) 400ml	245	Herbata miętowa z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z muszem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2478</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>114,2881</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>93,8062</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			<small>w tym nasycone</small>	<b>W:</b>	<b>31,94168</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>305,4464</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80							<b>Blonnik:</b>	<b>32,5791</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>3,93</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>873</b>			<b>897</b>		<b>568</b>		<b>140</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) 400ml	244	Herbata miętowa z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z muszem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2500</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>110,5021</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>93,0662</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<small>w tym nasycone</small>	<b>W:</b>	<b>31,66388</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>316,2584</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80							<b>Blonnik:</b>	<b>32,8991</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>3,94</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>873</b>			<b>925</b>		<b>562</b>		<b>140</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) 400ml	244	Herbata miętowa z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z muszem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2285</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>107,0721</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>70,7502</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<small>w tym nasycone</small>	<b>W:</b>	<b>20,42588</b>	<b>g</b>
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>315,9554</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80							<b>Blonnik:</b>	<b>20,42588</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>4,97</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>696</b>			<b>925</b>		<b>524</b>		<b>140</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) 400ml	244	Herbata miętowa b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2493</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z muszem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>B:</b>	<b>125,3695</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>103,1112</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<small>w tym nasycone</small>	<b>W:</b>	<b>37,50288</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>281,1065</b>	<b>g</b>	
	Indyk z pasieki 30g	28							<b>Blonnik:</b>	<b>41,7191</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,33</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>753</b>			<b>872</b>		<b>519</b>		<b>349</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Miecza i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.