

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2365 134,027 84,314 34,70827 278 22,798 5,87	kcal g g g g g g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Ser żółty edamski (MLE) 60g	175						
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17						
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2											
		<b>673</b>		<b>1076</b>		<b>543</b>		<b>73</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2234 118,889 70,462 32,0622 292,861 24,407 5,92	kcal g g g g g g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	452	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poędwica z pasieki 60g	58						
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17						
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2											
		<b>668</b>		<b>1067</b>		<b>426</b>		<b>73</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2158 118,819 62,212 26,5902 292,791 24,407 5,92	kcal g g g g g g	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	452	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37						
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poędwica z pasieki 60g	58						
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17						
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2											
		<b>630</b>		<b>1067</b>		<b>388</b>		<b>73</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2356 126,066 82,197 35,4514 293,658 33,322 6,67	kcal g g g g g mg	
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	452	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73				
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poędwica z pasieki 60g	58						
	Mandarynka 80g	36	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17						
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2											
Wafle ryżowe 2 szt	45											
		<b>662</b>		<b>1029</b>		<b>383</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Lubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.