

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150ml	92	EN:	2285	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie pomidorowym (GLU PSZ) 100/100g	238	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	91,889	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,119	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Paszet pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W tym nasycone	29,42155	g
	Kiełbasa żywiecka podsuszana (SOJ) 60g	130	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Ogórek świeży 50g	9			W:	323,727	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	25,7435	g
	Ogórek świeży 30g	5							Sól:	5,10	g
Salata liście 10g	2										
	816			818		559		92			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150ml	92	EN:	2070	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie pomidorowym (GLU PSZ) 100/100g	238	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,189	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,405	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Szynka z pasieki 60g	60			W tym nasycone	21,85535	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	316,79	g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,0285	g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,79	g
Salata liście 10g	2										
	753			807		418		92			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150ml	92	EN:	1994	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie pomidorowym (GLU PSZ) 100/100g	238	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	95,119	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	16,38335	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Szynka z pasieki 60g	60			W tym nasycone	20,03475	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	316,72	g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,0285	g
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,79	g
Salata liście 10g	2										
	715			807		380		92			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2123	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie pomidorowym (GLU PSZ) 100/100g	238	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt naturalny (MLE) 150ml	90	B:	101,8494	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,634	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Szynka z pasieki 60g	60			W tym nasycone	24,71655	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	316,3371	g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	34,5185	g
	Ogórek świeży 50g	9							Sód	6,36	g
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	694			807		375		247			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Łubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczałki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.