

|                                                                                   | ŚNIADANIE                                                 | Kcal       | OBIAD                                                               | Kcal       | KOLACJA                                         | Kcal       | KOLACJA 2                                                             | Kcal       |          |          |      |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|------|----------------|
| <b>1. DIETA<br/>PODSTAWOWA</b>                                                    | Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml                     | 209        | Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml                      | 297        | Herbata czarna z/c 200ml                        | 20         | Kisiel z owocami z/c 150g                                             | 90         | EN:      | 2340     | kcal |                |
|                                                                                   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46         | Sznyceł z indyka smażony w panierce 100g (1p.3)                     | 322        | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254        |                                                                       |            | B:       | 97,971   | g    |                |
|                                                                                   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 254        | Ziemniaki z wody 200g                                               | 216        | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75         |                                                                       |            | T:       | 74,59    | g    |                |
|                                                                                   | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g                       | 75         | Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną (MLE) 120g | 44         | Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g               | 129        |                                                                       |            | W:       | 30,4295  | g    | w tym nasycone |
|                                                                                   | Ser żółty edamski (MLE) 50g                               | 175        | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml                                | 15         | Ogórek świeży 50g                               | 9          |                                                                       |            | Błonnik: | 28,753   | g    |                |
|                                                                                   | Jabłko 150g                                               | 95         |                                                                     |            | Liść sałaty 10g                                 | 2          |                                                                       |            | Sól:     | 5,56     | g    |                |
|                                                                                   | Papryka 30g                                               | 11         |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   | Salata liście 10g                                         | 2          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   |                                                           | <b>867</b> |                                                                     | <b>894</b> |                                                 | <b>489</b> |                                                                       | <b>90</b>  |          |          |      |                |
| <b>2. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA</b>                                                  | Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml                     | 209        | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                         | 286        | Herbata czarna z/c 200ml                        | 20         | Kisiel z owocami z/c 150g                                             | 90         | EN:      | 2047     | kcal |                |
|                                                                                   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46         | Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g  | 174        | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254        |                                                                       |            | B:       | 94,7145  | g    |                |
|                                                                                   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 254        | Ziemniaki z wody 200g                                               | 216        | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75         |                                                                       |            | T:       | 47,1665  | g    |                |
|                                                                                   | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g                       | 75         | Brokuły z wody 120g                                                 | 35         | Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g                  | 85         |                                                                       |            | W:       | 21,1372  | g    | w tym nasycone |
|                                                                                   | Schab pieczony z Bobrownik 60g                            | 91         | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml                                | 15         | Pomidor 100g                                    | 17         |                                                                       |            | Błonnik: | 324,904  | g    |                |
|                                                                                   | Jabłko 150g                                               | 95         |                                                                     |            | Salata liście 10g                               | 2          |                                                                       |            | Sól:     | 5,25     | g    |                |
|                                                                                   | Pomidor 30g                                               | 6          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   | Salata liście 10g                                         | 2          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   |                                                           | <b>778</b> |                                                                     | <b>726</b> |                                                 | <b>453</b> |                                                                       | <b>90</b>  |          |          |      |                |
| <b>3. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TŁUSZCZU</b>                 | Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml                     | 209        | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                         | 286        | Herbata czarna z/c 200ml                        | 20         | Kisiel z owocami z/c 150g                                             | 90         | EN:      | 1971     | kcal |                |
|                                                                                   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46         | Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g  | 174        | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254        |                                                                       |            | B:       | 94,6445  | g    |                |
|                                                                                   | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g           | 254        | Ziemniaki z wody 200g                                               | 216        | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g              | 37         |                                                                       |            | T:       | 38,9165  | g    |                |
|                                                                                   | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g                        | 37         | Brokuły z wody 120g                                                 | 35         | Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g                  | 85         |                                                                       |            | W:       | 15,6652  | g    | w tym nasycone |
|                                                                                   | Schab pieczony z Bobrownik 60g                            | 91         | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml                                | 15         | Pomidor 100g                                    | 17         |                                                                       |            | Błonnik: | 324,834  | g    |                |
|                                                                                   | Jabłko 150g                                               | 95         |                                                                     |            | Salata liście 10g                               | 2          |                                                                       |            | Sól:     | 5,24     | g    |                |
|                                                                                   | Pomidor 30g                                               | 6          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   | Salata liście 10g                                         | 2          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   |                                                           | <b>740</b> |                                                                     | <b>726</b> |                                                 | <b>415</b> |                                                                       | <b>90</b>  |          |          |      |                |
| <b>6. DIETA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW</b> | Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml                     | 209        | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml                         | 286        | Herbata czarna b/c 200ml                        | 0          | Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami | 160        | EN:      | 2186     | kcal |                |
|                                                                                   | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml                    | 1          | Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g  | 174        | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g        | 231        |                                                                       |            | B:       | 106,8139 | g    |                |
|                                                                                   | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g                  | 231        | Ziemniaki z wody 200g                                               | 216        | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75         |                                                                       |            | T:       | 52,0465  | g    |                |
|                                                                                   | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g                       | 75         | Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną (MLE) 120g | 44         | Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g                  | 85         |                                                                       |            | W:       | 23,2826  | g    | w tym nasycone |
|                                                                                   | Schab pieczony z Bobrownik 60g                            | 91         | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml                                | 15         | Pomidor 100g                                    | 17         |                                                                       |            | Błonnik: | 340,9161 | g    |                |
|                                                                                   | Jabłko 150g                                               | 95         |                                                                     |            | Salata liście 10g                               | 2          |                                                                       |            | Sól:     | 37,617   | g    |                |
|                                                                                   | Pomidor 30g                                               | 6          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   | Salata liście 10g                                         | 2          |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   | Biszkopty bezcukrowe (GLU PSZ, JAJ) 30g                   | 101        |                                                                     |            |                                                 |            |                                                                       |            |          |          |      |                |
|                                                                                   |                                                           | <b>811</b> |                                                                     | <b>735</b> |                                                 | <b>410</b> |                                                                       | <b>230</b> |          |          |      |                |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczałki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.