

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal																			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Żurek zabieliary z ziemniakami (GLU ŻYT, MLE, SEL) 400ml	317	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169	EN:	2515	kcal	B:															
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254							T: w tym nasycone	82.71143	g												
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75										W:	337,7719	g									
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66													Biłownik:	28,06896	g						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17																Sól:	4,43	g			
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2																					
	Pomidor 30g	6																									
Salata liście 10g	2																										
	935			977		434		169																			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	EN:	2380	kcal	B:															
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254							T: w tym nasycone	72,49224	g												
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75										W:	33,96378	g									
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66													Biłownik:	28,0453	g						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17																Sól:	4,41	g			
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2																					
	Pomidor 30g	6																									
Salata liście 10g	2																										
	934			781		434		231																			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	EN:	2304	kcal	B:															
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254							T: w tym nasycone	64,2424	g												
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37										W:	28,49178	g									
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66													Biłownik:	28,0453	g						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17																Sól:	4,41	g			
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2																					
	Pomidor 30g	6																									
Salata liście 10g	2																										
	896			781		396		231																			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Buika graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2461	kcal	B:															
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231							T: w tym nasycone	78,7312	g												
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75										W:	33,35158	g									
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66													Biłownik:	38,4441	g						
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17																Sól:	4,95	g			
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2																					
	Pomidor 30g	6																									
Salata liście 10g	2																										
	866			781		391		423																			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.