ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

15.01.2024 PONIEDZIAŁEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (**GLU JECZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding chia (**MLE**) z musem z mango b/c 150g	152	**EN:**	**2468**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Bigos popularny (**GLU PSZ, SOJ**) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**99,4839**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**91,9466**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba (**RYB**) w sosie greckim (**GLU PSZ, SEL**) 100/100g	216			w tym nasvcone	**30,65307**	**g**
	Jajko gotowane (**JAJ**) z sosem tatarskim (**MLE, JAJ, GOR**) 50/30g	212			Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**325,1021**	**g**
	Jabłko 150g	95			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**39,437**	**g**
	Papryka 30g	11							**Sól**	**5,78**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
		902		**795**		**619**		**152**			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (**GLU JECZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding chia (**MLE**) z musem z mango b/c 150g	152	**EN:**	**2386**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (**GLU PSZ, SEL,MLE**) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**105,3871**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**76,6359**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Buraczki oprószane (**GLU PSZ, MLE**) 120g	101	Ryba (**RYB**) w sosie greckim (**GLU PSZ, SEL**) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasvcone	**34,64559**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**333,1129**	**g**
	Jabłko 150g	95			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**38,7552**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sól**	**4,25**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
		763		**858**		**613**		**152**			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (**GLU JECZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding chia (**MLE**) z musem z mango b/c 150g	152	**EN:**	**2298**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (**GLU PSZ, SEL,MLE**) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**108,0371**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**65,9536**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Buraczki oprószane (**GLU PSZ, MLE**) 120g	101	Ryba (**RYB**) w sosie greckim (**GLU PSZ, SEL**) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasvcone	**28,2315**	**g**
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**332,7069**	**g**
	Jabłko 150g	95			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**38,7552**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sól**	**5,14**	**g**
	Sałata liście 10g	2									
		713		**858**		**575**		**152**			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (**GLU JECZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (**GLU PSZE**) z masłem (**MLE**), wędliną i warzywami	186	**EN:**	**2494**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem (**GLU PSZ, SEL,MLE**) 100/100g	237	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	231			**B:**	**121,9195**	**g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Pudding chia (**MLE**) z musem z mango b/c 150g	152	**T:**	**82,9106**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Buraczki oprószane (**GLU PSZ, MLE**) 120g	101	Ryba (**RYB**) w sosie greckim (**GLU PSZ, SEL**) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasvcone	**37,47559**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**333,864**	**g**
	Szynkowa dębowa 30g	33			Sałata liście 10g	2			**Błonnik:**	**48,3752**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Sól**	**5,99**	**g**
	Pomidor 30g	6									
	Sałata liście 10g	2									
		728		**858**		**570**		**338**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,