

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2320</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,3405</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kopytka z wody 250g (1p,3)	386	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>71,426</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Kiełbasa żywiecka podsuszana ( <b>SOJ</b> ) 60g	130			<small>w tym nasycone</small>	<b>29,1319</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Papryka 50g	18			<b>W:</b>	<b>336,298</b>	<b>g</b>
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>27,6165</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,44</b>	<b>g</b>
Liść salaty 10g	2										
	<b>730</b>			<b>1053</b>		<b>499</b>		<b>38</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2363</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>105,8265</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kopytka z wody 250g (1p,3)	386	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>68,1344</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80			<small>w tym nasycone</small>	<b>30,07848</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>345,259</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>27,8613</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,49</b>	<b>g</b>
Liść salaty 10g	2										
	<b>776</b>			<b>1111</b>		<b>438</b>		<b>38</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2287</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>105,7565</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kopytka z wody 250g (1p,3)	386	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>59,8844</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80			<small>w tym nasycone</small>	<b>24,60648</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>345,189</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>27,8613</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,49</b>	<b>g</b>
Liść salaty 10g	2										
	<b>738</b>			<b>1111</b>		<b>400</b>		<b>38</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2351</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>B:</b>	<b>109,0719</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kopytka z wody 250g (1p,3)	386	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,579</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Sucha z fileta 60g	80			<small>w tym nasycone</small>	<b>29,3635</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>343,9671</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>35,8265</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,95</b>	<b>g</b>
Liść salaty 10g	2										
	<b>708</b>			<b>1053</b>		<b>395</b>		<b>195</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami! - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.