

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAŁ	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa ogórkowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE, GOR</b> ) 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	169	<b>EN:</b>	<b>2430</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,37025</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>91,55358</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			<b>W:</b>	<b>27,80698</b>	<b>g</b>	
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>28,23246</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,49</b>	<b>g</b>	
	Papryka 30g	11										
Salata liście 10g	2											
	<b>921</b>			<b>915</b>		<b>425</b>		<b>169</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa grysikowa ( <b>GLU PSZE, SEL</b> ) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	<b>EN:</b>	<b>2074</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z/c 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,35255</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,90715</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	35	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			<b>W:</b>	<b>24,67335</b>	<b>g</b>	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>302,3132</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,44</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>782</b>			<b>636</b>		<b>425</b>		<b>231</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa grysikowa ( <b>GLU PSZE, SEL</b> ) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	<b>EN:</b>	<b>1981</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z/c 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>102,8503</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,99315</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 120g	35	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			<b>W:</b>	<b>17,70055</b>	<b>g</b>	
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>302,0352</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>26,582</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	<b>727</b>			<b>636</b>		<b>387</b>		<b>231</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa grysikowa ( <b>GLU PSZE, SEL</b> ) 400ml	156	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2235</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z/c 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231	<b>B:</b>	<b>113,7719</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>69,84535</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Pierś z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			<b>W:</b>	<b>27,61923</b>	<b>g</b>	
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>305,4695</b>	<b>g</b>	
	Filet delikatesowy z kurcząt 30	30			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>36,3256</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95										
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>744</b>			<b>692</b>		<b>382</b>		<b>417</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**LUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Miecza i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.