

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z musem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól</b>	<b>2214</b> <b>105,3439</b> <b>76,8926</b> <b>32,75492</b> <b>286,7346</b> <b>31,4775</b> <b>6,76</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Bigos popularny ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199					
	Pasta twarogowa ( <b>MLE</b> ) z rybą ( <b>RYB</b> ) 150g	167			Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6					
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
		<b>766</b>		<b>752</b>		<b>556</b>		<b>140</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z musem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól</b>	<b>2139</b> <b>114,8971</b> <b>62,5756</b> <b>62,62994</b> <b>290,5964</b> <b>31,6167</b> <b>5,13</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Szynka z pasieki 60g	60					
	Pasta twarogowa ( <b>MLE</b> ) z rybą ( <b>RYB</b> ) 150g	167	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3					
	Salata 15g	3			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
		<b>766</b>		<b>815</b>		<b>418</b>		<b>140</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z musem z owoców leśnych b/c 150g	140	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól</b>	<b>2063</b> <b>114,8271</b> <b>54,3256</b> <b>27,15794</b> <b>290,5264</b> <b>31,6167</b> <b>5,12</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Szynka z pasieki 60g	60					
	Pasta twarogowa ( <b>MLE</b> ) z rybą ( <b>RYB</b> ) 150g	167	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3					
	Salata 15g	3			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
		<b>728</b>		<b>815</b>		<b>380</b>		<b>140</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Blonnik:</b> <b>Sól</b>	<b>2216</b> <b>126,5695</b> <b>67,3506</b> <b>35,09094</b> <b>291,3475</b> <b>41,2367</b> <b>6,32</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	pudding chia ( <b>MLE</b> ) z musem z owoców leśnych b/c 150g	140			
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Szynka z pasieki 60g	60					
	Pasta twarogowa ( <b>MLE</b> ) z rybą ( <b>RYB</b> ) 150g	167	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3					
	Salata 15g	3			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
	Liść salaty 10g	2									
		<b>700</b>		<b>815</b>		<b>375</b>		<b>326</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodnie wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,