

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Żurek zabielały z ziemniakami ( <b>GLU ŻYT, MLE, SEL</b> ) 400ml	317	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2555</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>104,5905</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>80,196</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151			<b>W:</b>	<b>33,7049</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Jajecznicza ( <b>JA</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Surówka z selera ( <b>SEL, MLE</b> ) 50g	26			<b>Błonnik:</b>	<b>35,6565</b>	<b>g</b>	
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,20</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>863</b>			<b>1024</b>		<b>528</b>		<b>140</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2263</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>93,9735</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>63,44</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>30,3696</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Jajecznicza ( <b>JA</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>33,8465</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,29</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>909</b>			<b>785</b>		<b>429</b>		<b>140</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2135</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>91,1435</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>50,844</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>21,9456</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			Pomidor 100g	17			<b>Błonnik:</b>	<b>33,8465</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,58</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>819</b>			<b>785</b>		<b>391</b>		<b>140</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2391</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>110,5489</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>71,414</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			<b>W:</b>	<b>32,9774</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Jajecznicza ( <b>JA</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Surówka z selera ( <b>SEL, MLE</b> ) 50g	26			<b>Błonnik:</b>	<b>44,3785</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 30g	72			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,36</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116										
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>911</b>			<b>785</b>		<b>395</b>		<b>300</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodnie wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne,  
**JA** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.