

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150ml	90	EN:	2446	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy (GLU PSZ JAJ) z sosem piekarkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	267	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	98,538	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,5495	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 150g	127	Szynka z pasieki 60g	60			w tym nasycone	29,1319	g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE JAJ GOR) 50/30g	212	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			W:	340,965	g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Biłonnik:	31,4605	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,44	g	
	899			986		471		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150ml	90	EN:	2224	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy (GLU PSZ JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	96,564	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,6395	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Szynka z pasieki 60g	60			w tym nasycone	27,2383	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	337,721	g
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	29,7225	g	
Liść salaty 10g	2							Sól:	5,17	g	
	765			900		469		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150ml	90	EN:	2136	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy (GLU PSZ JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	99,214	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,9575	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Szynka z pasieki 60g	60			w tym nasycone	20,8243	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	337,315	g
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	29,7225	g	
Liść salaty 10g	2							Sól:	6,06	g	
	715			900		431		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN:	2348	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy (GLU PSZ JAJ) z sosem piekarkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	252	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	277			B:	112,2644	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt naturalny (MLE) 150ml	90	T:	71,9615	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 150g	127	Szynka z pasieki 60g	60			w tym nasycone	28,6305	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	332,7661	g
Szynkowa dębowa 30g	33			Pomidor 30g	6			Biłonnik:	40,3755	g	
Jabłko 150g	95							Sól:	6,26	g	
Liść salaty 10g	2										
	730			947		421		250			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.