

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	289	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2419</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>113,2673</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,10315</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 150g	104	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199			<b>W:</b>	<b>29,52195</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>32,588</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,27</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 30g	5										
Liść salaty 10g	2											
	<b>788</b>			<b>986</b>		<b>607</b>		<b>38</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2293</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>113,0018</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>52,95415</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	131	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>27,33925</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Banan 120g	116			<b>Blonnik:</b>	<b>33,55</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,92</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść salaty 10g	2											
	<b>789</b>			<b>889</b>		<b>577</b>		<b>38</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>EN:</b>	<b>2217</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>112,9318</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>44,70415</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	131	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>21,86725</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Banan 120g	116			<b>Blonnik:</b>	<b>33,55</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,92</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść salaty 10g	2											
	<b>751</b>			<b>889</b>		<b>539</b>		<b>38</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2406</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	38	<b>B:</b>	<b>121,8007</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>63,49615</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 150g	104	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>29,66115</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Kiełbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Banan 120g	116			<b>Blonnik:</b>	<b>45,777</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,80</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść salaty 10g	2											
Suchary bezcukrowe ( <b>GLU PSZ</b> ) 30g	71											
	<b>792</b>			<b>838</b>		<b>529</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenno,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.