

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	225	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i kakao 100g	79	EN:	2380	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305		B:	91,82	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		T:	94,127	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 150g	134	Ser żółty gouda (MLE) 50g	175		W:	37,46,22	g	
	Salceson extra (GLU PSZ, SOU) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Papryka 50g	18		W:	303,274	g	
Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2		Blonnik:	26,993	g		
Liść sałaty 10g	2						Sól	5,73	g		
	704			1002		595		79			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	225	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i kakao 100g	79	EN:	1992	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305		B:	95,679	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		T:	48,125	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 150g	44	Szynka konserwowa 60g	52		W:	25,1079	g	
	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3		W:	305,269	g	
Dżem 25g	63			Pomidor 30g	6		Blonnik:	23,539	g		
Pomidor 30g	6						Sól	5,60	g		
Liść sałaty 10g	2										
	696			756		461		79			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	225	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i kakao 100g	79	EN:	1916	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305		B:	95,609	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37		T:	32,459	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 150g	44	Szynka konserwowa 60g	52		W:	19,6359	g	
	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3		W:	305,199	g	
Dżem 25g	63			Pomidor 30g	6		Blonnik:	23,536	g		
Pomidor 30g	6						Sól	5,60	g		
Liść sałaty 10g	2										
	658			756		423		79			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ryżem 400ml	225	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2050	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277		B:	101,36,14	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		T:	58,816	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 150g	134	Szynka konserwowa 60g	52	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i kakao 100g	79	T:	27,9627	g
	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3		W:	295,951	g	
Ogórek świeży 50g	9			Pomidor 30g	6		Blonnik:	36,621	g		
Pomidor 30g	6						Sól	6,33	g		
Liść sałaty 10g	2										
	574			827		413		236			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i erodukty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzechki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.