

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>2588</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem musztardowym ( <b>GLU PSZ, GOR</b> ) 100/100g	420	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>102,8895</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>89,9845</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 150g	127	Ser żółtygouda ( <b>MLE</b> ) 50g	175			<b>W:</b>	<b>35,1754</b>	<b>g</b>
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>354,217</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>28,347</b>	<b>g</b>
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>6,15</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>693</b>		<b>1143</b>		<b>586</b>		<b>166</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>2306</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>104,749</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>60,358</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>31,9184</b>	<b>g</b>
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Dżem 25g	63			<b>W:</b>	<b>346,804</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>25,379</b>	<b>g</b>
	Liść salaty 10g	2							<b>Sól</b>	<b>6,12</b>	<b>g</b>
	<b>682</b>		<b>934</b>		<b>524</b>		<b>166</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) z owsianką ( <b>GLU OW</b> ) owocowy 180g	166	<b>EN:</b>	<b>2230</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>104,679</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>52,108</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>26,4464</b>	<b>g</b>
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Dżem 25g	63			<b>W:</b>	<b>346,734</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>25,379</b>	<b>g</b>
	Liść salaty 10g	2							<b>Sól</b>	<b>6,12</b>	<b>g</b>
	<b>644</b>		<b>934</b>		<b>486</b>		<b>166</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2210</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277			<b>B:</b>	<b>115,4634</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Jogurt naturalny ( <b>MLE</b> ) 150ml	90	<b>T:</b>	<b>60,099</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 150g	127	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			<b>W:</b>	<b>27,4964</b>	<b>g</b>
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>320,2861</b>	<b>g</b>
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>35,807</b>	<b>g</b>
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>6,85</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>625</b>		<b>913</b>		<b>422</b>		<b>250</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszennny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.