

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2417</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	446	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>122,8624</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>78,744</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i seler (SEL,MLE) 150g	86	Polejdwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>317,2402</b>	<b>g</b>	
	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Biłonnik:</b>	<b>35,703</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,29</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Liść sałaty 10g	2										
		<b>759</b>		<b>1029</b>		<b>477</b>		<b>152</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2446</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	446	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>121,1984</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>85,597</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Polejdwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>308,9952</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	142	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Biłonnik:</b>	<b>32,167</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,48</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Liść sałaty 10g	2										
		<b>750</b>		<b>1067</b>		<b>477</b>		<b>152</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2370</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	446	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>121,1284</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>77,347</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Polejdwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>29,5352</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	142	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Biłonnik:</b>	<b>308,9252</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,48</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Liść sałaty 10g	2										
		<b>712</b>		<b>1067</b>		<b>439</b>		<b>152</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2559</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Udko gotowane w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	446	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277			<b>B:</b>	<b>130,5098</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>88,624</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i seler (SEL,MLE) 150g	86	Polejdwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>35,2572</b>	<b>g</b>	
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	142	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Biłonnik:</b>	<b>328,6033</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>46,183</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	Biszkopty bezcukrowe ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 30g	101										
		<b>781</b>		<b>1005</b>		<b>429</b>		<b>344</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodnie wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcz nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne,  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.