

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananami, truskawkami w tubce 100g	73	EN:	2550	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	125,6745	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,24354	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g	128	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			W:	32,25828	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ser żółty gouda (MLE) 30g	105			W:	342,7793	g
	Pomidor 30g	6			Papryka 50g	18			Biłonnik:	28,621	g
Liść sałaty 10g	2			Salata liście 10g	2			Sól:	5,35	g	
		<b>857</b>		<b>1054</b>		<b>566</b>		<b>73</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananami, truskawkami w tubce 100g	73	EN:	2225	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	115,282	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,206	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 150g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	30,53	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	324,052	g
	Pomidor 30g	6							Biłonnik:	25,727	g
Liść sałaty 10g	2							Sól:	4,87	g	
		<b>856</b>		<b>831</b>		<b>465</b>		<b>73</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananami, truskawkami w tubce 100g	73	EN:	2149	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	115,212	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	48,956	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 150g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	25,058	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	323,982	g
	Pomidor 30g	6							Biłonnik:	25,727	g
Liść sałaty 10g	2							Sól:	4,86	g	
		<b>818</b>		<b>831</b>		<b>427</b>		<b>73</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2395	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ) 70/100g	232	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananami, truskawkami w tubce 100g	73	B:	125,662	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,151	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g	128	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	34,8532	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Papryka 50g	18			W:	326,702	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Biłonnik:	37,99	g
Liść sałaty 10g	2							Sól:	5,53	mg	
		<b>805</b>		<b>891</b>		<b>434</b>		<b>265</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany  
 GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą  
 ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały  
 SEL - Seler i pochodne  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny  
 LUB - Lubin i produkty pochodne  
 MOK - Mieczałki i pochodne  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne  
 RYB - Ryby i pochodne