

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zup krem z dyni ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ) 400ml	215	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Kefir sokółski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2134</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	<b>B:</b>	<b>96,29325</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,36215</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	60	Kielbasa żywiecka podsuszana ( <b>SOJ</b> ) 60g	130			<b>W:</b>	<b>29,28335</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			<b>Blonnik:</b>	<b>28,414</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,89</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g	2											
	<b>771</b>			<b>687</b>		<b>541</b>		<b>135</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zup krem z dyni ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2121</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	<b>B:</b>	<b>104,7153</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,29415</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószony ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>32,20155</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>308,7572</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>6,13</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2							
	<b>710</b>			<b>733</b>		<b>543</b>		<b>135</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zup krem z dyni ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2045</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	<b>B:</b>	<b>104,6453</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>51,04415</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószony ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 150g	124	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>26,72955</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>308,6872</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>31,678</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2							
	<b>672</b>			<b>733</b>		<b>505</b>		<b>135</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zup krem z dyni ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ) 400ml	215	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2079</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277			<b>B:</b>	<b>114,2077</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir sokółski ( <b>MLE</b> ) 180ml	90	<b>T:</b>	<b>55,89415</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	60	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85			<b>W:</b>	<b>29,43345</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>300,8593</b>	<b>g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>42,135</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2							
Wafle ryżowe 2szt	45											
	<b>687</b>			<b>645</b>		<b>497</b>		<b>250</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszennny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / starczynn.  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Miecza i pochodne.  
**OZJ** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.