

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------------|--|------------|---|------------|---|------------|----------|----------|------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml | 209 | Zupa ogórkowa (GLU PSZ, SEL, MLE, GOR) 400ml | 255 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g | 166 | EN: | 2622 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 219 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 108,531 | g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 91,403 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 150g | 134 | Sledź (RYB) w oleju 100/20g | 315 | | | W: | 32,04255 | g |
| | Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g | 129 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Ser topiony trójkącik (MLE) 17g | 51 | | | W: | 354,7595 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 30,862 | g |
| Papryka 30g | 11 | | | | | | | Sól: | 5,68 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | | 821 | | 867 | | 768 | | 166 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml | 209 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g | 166 | EN: | 2443 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 219 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 116,444 | g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 62,5501 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 150g | 165 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, SEL) 100/100g | 184 | | | W: | 28,01875 | g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Sucha z fileta 30g | 40 | | | W: | 368,1494 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 31,6863 | g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól: | 5,73 | g | |
| | | 741 | | 910 | | 626 | | 166 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml | 209 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g | 166 | EN: | 2367 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 219 | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 116,374 | g |
| | Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 54,3 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 150g | 165 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, SEL) 100/100g | 184 | | | W: | 22,54655 | g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Sucha z fileta 30g | 40 | | | W: | 368,0805 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 31,686 | g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól: | 5,73 | g | |
| | | 703 | | 910 | | 588 | | 166 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml | 209 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), wedliną i warzywami | 186 | EN: | 2400 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 219 | Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 277 | Jogurt naturalny (MLE) 150ml | 90 | B: | 128,9284 | g |
| | Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 66,204 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 150g | 134 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, SEL) 100/100g | 184 | | | W: | 26,01045 | g |
| | Szynka z pasieki 60g | 60 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Sucha z fileta 30g | 40 | | | W: | 342,8506 | g |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 40,99 | g |
| Papryka 50g | 18 | | | | | | | Sól: | 7,12 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | | 691 | | 855 | | 578 | | 276 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,