

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny mango w tubce 100g	70	EN:	2646	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzyńką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	130,865	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	92,317	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	38,8086	g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	335,676	g
	Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2			Błonnik:	25,397	g
Salata liście 10g	2							Sól:	5,64	g	
	<b>877</b>			<b>1094</b>		<b>605</b>		<b>70</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny mango w tubce 100g	70	EN:	2531	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzyńką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	134,164	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,1749	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 150g	165	Szynka konserwowa 60g	52			W:	37,3992	g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	337,1749	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	27,4333	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,83	g	
	<b>877</b>			<b>1123</b>		<b>461</b>		<b>70</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny mango w tubce 100g	70	EN:	2455	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzyńką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	134,094	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	69,309	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 150g	165	Szynka konserwowa 60g	52			W:	31,927	g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	337,106	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	27,433	g
Salata liście 10g	2							Sól:	4,82	g	
	<b>839</b>			<b>1123</b>		<b>423</b>		<b>70</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), wedliną i warzywami	186	EN:	2565	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie potrawkowym z rodzyńką (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Mus owocowo-warzywny mango w tubce 100g	70	B:	144,923	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,676	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Szynka konserwowa 60g	52			W:	36,5554	g
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	322,824	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	36,057	g
Salata liście 10g	2							Sól:	6,04	mg	
	<b>826</b>			<b>1070</b>		<b>413</b>		<b>256</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Sól i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MOK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.