

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ_SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2280	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Łazanki z kapustą kiszoną i kiebasą (GLU PSZ_SOJ) 300g	408	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	94,632	α
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,581	α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ_SEL) 100/100g	216			W:	27,4219	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Salata 15g	3			Błonnik:	315,304	g
	Pomidor 100g	17							Sól	24,795	g
	Liść sałaty 10g	2								5,05	g
		778		748		619		135			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2520	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) z masłem (MLE) b/c 250g	542	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	115,869	α
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 150g	149	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,343	α
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ_SEL) 100/100g	184			W:	361,925	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Salata 15g	3			Błonnik:	25,847	g
	Pomidor 100g	17							Sól	4,40	g
	Liść sałaty 10g	2									
		778		1020		587		135			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	EN:	2301	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) z masłem (MLE) b/c 250g	542	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	112,412	α
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 150g	149	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	51,015	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ_SEL) 100/100g	184			W:	23,8517	g
	Szynka konserwowa 60g	52			Salata 15g	3			Błonnik:	361,205	g
	Pomidor 100g	17							Sól	25,847	g
	Liść sałaty 10g	2								4,96	g
		597		1020		549		135			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE), twarogiem (MLE), pomidorem i sałatą	160	EN:	2486	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) z masłem (MLE) b/c 250g	522	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	131,3364	α
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 150g	134	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir sokółski (MLE) 180ml	90	T:	76,571	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ_SEL) 100/100g	184			W:	31,8497	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Salata 15g	3			Błonnik:	335,9151	α
	Szynka konserwowa 30g	26							Sól	36,4	g
	Pomidor 100g	17								5,49	g
	Liść sałaty 10g	2									
		736		961		539		250			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,