

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2575	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	123,326	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,578	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczyporkiem 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, S02) 60g	151			W:	34,7741	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	27,995	g
	Papryka 30g	11			Salata 15g	3			Sól:	4,06	g
	Salata liście 10g	2									
	<b>862</b>		<b>987</b>		<b>560</b>		<b>166</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2538	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	118,864	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,982	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	31,3661	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Mandarynka 80g	36			Błonnik:	29,61	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	5,05	g
	Salata liście 10g	2									
	<b>856</b>		<b>1016</b>		<b>500</b>		<b>166</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2462	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	118,794	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	69,732	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	25,8941	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Mandarynka 80g	36			Błonnik:	352,87	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	29,61	g
	Salata liście 10g	2									
	<b>818</b>		<b>1016</b>		<b>462</b>		<b>166</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ., MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2514	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	B:	132,75	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,257	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	34,6606	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Mandarynka 80g	36			Błonnik:	322,713	g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Sól:	38,51	g
	Salata liście 10g	2								5,92	mg
	<b>817</b>		<b>963</b>		<b>452</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MOK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.