

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | | |
|---|---|------|---|------------|--|------------|--|------------|-----------------|-----------------|-------------|--|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml | 217 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | EN: | 2448 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G | 446 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 127,2775 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 83,646 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Fasolka szparagowa z wody 150g | 56 | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 90 | | | W: | 309,659 | g | |
| | Parówki z fileta indyka (MLE) 70g | 143 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salata 15g | 3 | | | Bionnik: | 26,0175 | g | |
| | Musztarda (GOR) 20g | 33 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 6,61 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | | | | | | | | |
| Ogórek świeży 30g | 5 | | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 790 | | | 974 | | 499 | | 185 | | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml | 217 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | EN: | 2410 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G | 446 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 125,8925 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 82,331 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Fasolka szparagowa z wody 150g | 56 | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 90 | | | W: | 304,244 | g | |
| | Parówki z fileta indyka (MLE) 70g | 143 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salata 15g | 3 | | | Bionnik: | 25,5025 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 6,22 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 752 | | | 974 | | 499 | | 185 | | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml | 217 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 185 | EN: | 2334 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G | 446 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 305 | | | B: | 125,8225 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 74,081 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Fasolka szparagowa z wody 150g | 56 | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 90 | | | W: | 25,2436 | g | |
| | Parówki z fileta indyka (MLE) 70g | 143 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Salata 15g | 3 | | | Bionnik: | 304,174 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 6,22 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 714 | | | 974 | | 461 | | 185 | | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml | 217 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE, RYB), pomidorem i salata | 209 | EN: | 2455 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G | 446 | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g | 277 | | | B: | 136,0549 | g | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Budyń (MLE) płynny b/c | 156 | T: | 88,936 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Fasolka szparagowa z wody 150g | 56 | Schab pieczony z Bobrownik 60g | 90 | | | W: | 36,6456 | g | |
| | Parówki z fileta indyka (MLE) 70g | 143 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Salata 15g | 3 | | | Bionnik: | 295,2671 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 6,92 | g | |
| | Ogórek świeży 30g | 5 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 689 | | | 950 | | 451 | | 365 | | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.