

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bułka kajzerka (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ), pomidorem, sałatą	233	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2663 108,8395 96,3805 38,5733 354,506 29,003 7,01	kcal g g g g g g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna (GLU JEĆZ) na sypko 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 150g	102	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199						
	Ser żółty edamski (MLE) 50g	175	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6						
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2						
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
		<b>862</b>		<b>961</b>		<b>607</b>		<b>233</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bułka kajzerka (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ), pomidorem, sałatą	233	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2393 112,5955 63,8005 30,4947 355,592 29,016 6,43	kcal g g g g g g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna (GLU JEĆZ) na sypko 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalafior z wody 150g	36	Szynkowa dębowa 60g	66						
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90						
	Jabłko 150g	95			Salata 15g	3						
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
		<b>763</b>		<b>838</b>		<b>559</b>		<b>233</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bułka kajzerka (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ), pomidorem, sałatą	233	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2317 112,5255 55,5505 25,0227 355,522 29,016 6,43	kcal g g g g g g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305						
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna (GLU JEĆZ) na sypko 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalafior z wody 150g	36	Szynkowa dębowa 60g	66						
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90						
	Jabłko 150g	95			Salata 15g	3						
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
		<b>725</b>		<b>838</b>		<b>521</b>		<b>233</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ), pomidorem i sałatą	192	EN: B: T: W: Błonnik: Sól:	2278 111,6839 70,0665 30,1902 317,5611 37,33 6,27	kcal g g g g g g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277						
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza jęczmienna (GLU JEĆZ) na sypko 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 150g	102	Szynkowa dębowa 60g	66						
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90						
	Jabłko 150g	95			Salata 15g	3						
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
		<b>695</b>		<b>880</b>		<b>511</b>		<b>192</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.