

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Kapuśniak ze słodkiej kapusty ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	278	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Kisiel z owocami z/c 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2540</b> <b>106,7965</b> <b>92,5235</b> <b>29,7806</b> <b>332,827</b> <b>26,704</b> <b>6,66</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Sztrzel z indyka smażony w panierce 100g (1p.3)	322	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	61	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315					
	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser topiony trójkącik ( <b>MLE</b> ) 17g	51					
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2					
	Papryka 30g	11									
Salata liście 10g	2										
	<b>766</b>			<b>916</b>		<b>768</b>	<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z owocami z/c 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2139</b> <b>103,071</b> <b>53,309</b> <b>326,373</b> <b>29,656</b> <b>4,73</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 150g	44	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	<b>706</b>		<b>705</b>		<b>638</b>	<b>90</b>					
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z owocami z/c 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2063</b> <b>103,001</b> <b>45,059</b> <b>326,308</b> <b>29,656</b> <b>4,73</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 150g	44	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	<b>668</b>		<b>705</b>		<b>600</b>	<b>90</b>					
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wedliną i warzywami	186	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2301</b> <b>116,0764</b> <b>62,002</b> <b>339,1791</b> <b>38,691</b> <b>6,02</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	139	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277	Kisiel z owocami b/c 150g	70			
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	61	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2					
	Papryka 50g	18									
Salata liście 10g	2										
Biszkopty bezcukrowe ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 30g	101										
	<b>757</b>		<b>698</b>		<b>590</b>	<b>256</b>					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.