

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2623	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	446	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	139,032	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,082	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Szynka z pasieki 60g	60			W:	32,8892	g
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	25,263	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	5,56	g
	Salata liście 10g	2									
	893		1087		477		166				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2654	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	446	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	141,908	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,7801	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Szynka z pasieki 60g	60			W:	343,6379	g
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	26,8793	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	5,59	g
	Salata liście 10g	2									
	893		1116		479		166				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) z owsianką (GLU OW) owocowy 180g	166	EN:	2578	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	446	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	141,838	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	76,53	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Szynka z pasieki 60g	60			W:	343,569	g
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	26,879	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	5,59	g
	Salata liście 10g	2									
	855		1116		441		166				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2487	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	446	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	B:	146,366	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,68	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Szynka z pasieki 60g	60			W:	34,1534	g
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	33,858	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	6,34	mg
	Salata liście 10g	2									
Wafle ryżowe 2szt	45										
	711		1063		431		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MOK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.