

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Ryba z wody (RYB) z sosem greckim (<u>SEL</u>) 50/50g	111	EN:	2392 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46		275	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 120g	305		B:	102,7973 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Białos popularny (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75		T:	83,19075 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	43	Ser żółty gouda (<u>MLE</u>) 50g	175		w tym nasycone	35,49727 g	
	Paszтет pieczony (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) z indyka 60g	199	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml		Jabłko 150g	95		W:	322,8526 g	
	Ogórek kiszony (<u>GOR</u>) 50g	6			Salata liście 10g	2		Błonnik:	28,678 g	
	Salata liście 10g	2						Sól:	7,94 g	
		808		801		672		111		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Ryba z wody (RYB) z sosem greckim (<u>SEL</u>) 50/50g	111	EN:	2231 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 120g	305		B:	108,8553 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75		T:	57,43315 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62		w tym nasycone	28,30745 g	
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52		W:	333,9502 g	
	Kefir sokółski (<u>MLE</u>) 180g	90			Jabłko 150g	95		Błonnik:	27,348 g	
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2		Sól	6,40 g	
		783		728		609		111		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Ryba z wody (RYB) z sosem greckim (<u>SEL</u>) 50/50g	111	EN:	2155 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 120g	305		B:	108,7853 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37		T:	49,18315 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62		w tym nasycone	22,83545 g	
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52		W:	333,8802 g	
	Kefir sokółski (<u>MLE</u>) 180g	90			Jabłko 150g	95		Błonnik:	27,348 g	
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2		Sól	6,40 g	
		745		728		571		111		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN:	2256 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	362	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 120g	277	Ryba z wody (RYB) z sosem greckim (<u>SEL</u>) 50/50g	111	B:	114,9276 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75		T:	61,93815 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62		w tym nasycone	30,70545 g	
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52		W:	328,3833 g	
	Kefir sokółski (<u>MLE</u>) 180g	90			Jabłko 150g	95		Błonnik:	37,838 g	
	Ogórek kiszony (<u>GOR</u>) 50g	6			Salata liście 10g	2		Sól:	7,77 g	
	Salata liście 10g	2								
		721		704		563		268		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,