

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2452 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	313	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	117,762 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,809 g
	Serek wiejski Cottage Cheese naturalny (MLE) 200g	194	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			w tym	31,8252 g
	Miód 25g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	330,489 g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,911 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,96 g
		827		1016		474		135		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2389 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	112,328 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,68 g
	Serek wiejski Cottage Cheese naturalny (MLE) 200g	194	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			w tym	33,4205 g
	Miód 25g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	337,758 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	25,101 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,95 g
		815		963		476		135		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2313 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Wafle ryżowe 2szt	45	B:	112,258 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,43 g
	Serek wiejski Cottage Cheese naturalny (MLE) 200g	194	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			w tym	27,9485 g
	Miód 25g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	337,688 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	25,101 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,94 g
		777		963		438		135		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2322 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	B:	125,968 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,671 g
	Serek wiejski Cottage Cheese naturalny (MLE) 200g	194	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			w tym	37,1705 g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	294,936 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	35,486 g
	Salata liście 10g	2							Sól	7,48 g
		702		910		428		282		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,piستacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE bŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SOZ - Dwutlenek siarki i siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorzupki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,