

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OWI) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ML	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Deser mleczny (MLE) Riso z owocami 200g	208	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól	2453 117,6605 71,767 36,09453 348,606 30,4255 4,02	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z duszonymi jarzynami (MLE, SEL) 100/100g	149	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220					
	Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Papryka 50g	18					
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	804		801		640		208				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OWI) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ML	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Deser mleczny (MLE) Riso z owocami 200g	208	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól	2436 116,9615 71,488 36,8901 345,018 29,3155 4,02	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z duszonymi jarzynami (MLE, SEL) 100/100g	149	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220					
	Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17									
	Salata liście 10g	2									
	804		801		623		208				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OWI) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ML	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Deser mleczny (MLE) Riso z owocami 200g	208	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól	2231 112,4515 51,152 26,0301 344,235 29,3155 4,71	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z duszonymi jarzynami (MLE, SEL) 100/100g	149	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220					
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17									
	Salata liście 10g	2									
	637		801		585		208				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OWI) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ML	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasvcone W: Bionnik: Sól	2386 128,4549 77,128 39,0411 314,7231 40,6955 5,23	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Ryba z wody (RYB) z duszonymi jarzynami (MLE, SEL) 100/100g	149	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Kefir sokółski (MLE) 180g	90			
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220					
	Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Papryka 50g	18					
	Szynkowa dębowa 30g	33			Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17									
Salata liście 10g	2										
	769		777		593		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,