

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym 100g (3,10)	111	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2427 86,627 78,3 26,26765 357,511 27,2795 5,43
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) z cebulką 220/10g	615	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Poledwica z pasieki 60g	58				
	Kielbasa żywiecka podsuszana (SOJ) 60g	130			Dżem 25g	63				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Liść salaty 10g	2								
		817		976		523		111		
	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z brokułów, ryżu, fileta (MLE) 100g	142	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2394 97,429 62,602 23,12495 373,556 26,6095 5,52
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bezz cebulki 220	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Poledwica z pasieki 60g	58				
	Szynka mozaikowa 60g	76			Dżem 25g	63				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Liść salaty 10g	2								
		763		966		523		142		
	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z brokułów, ryżu, fileta (MLE) 100g	142	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2318 97,359 54,352 17,65295 373,486 26,6095 5,52
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bezz cebulki 220	605	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Poledwica z pasieki 60g	58				
	Szynka mozaikowa 60g	76			Dżem 25g	63				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
		725		966		485		142		
	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Salatka brokułowa z fasolą i sosem czosnkowym 100g (3,10)	111	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2466 131,9699 80,7595 28,55575 322,3531 40,2395 6,69
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Poledwica z pasieki 60g	58				
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
	Suchaki bezcukrowe (GLU PSZ) 2szt	71		1000		429		271		
Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności										
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011										
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.										
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni										

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
[T]: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,