

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	EN:	2599	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet ischabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	108,1405	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	91,9825	g	
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 150g	106	Ser żółty edamski (MLE) 50g	175			W:	348,518	g	
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	27,242	g	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól	7,28	g	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		823		1007		584		185				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	EN:	2233	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony (GLU PSZ, MLE) 70/100g	213	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	100,956	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,048	g	
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	128	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Indyk z pasieki 60g	55			W:	27,9923	g	
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	0,841	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sól	26,294	g	
	Salata liście 10g	2										
		785		799		464		185				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	EN:	2157	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony (GLU PSZ, MLE) 70/100g	213	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	100,886	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	50,798	g	
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	128	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Indyk z pasieki 60g	55			W:	22,5203	g	
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	337,771	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sód	26,294	g	
	Salata liście 10g	2										
		747		799		426		185				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZ) z serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2353	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony (GLU PSZ, MLE) 70/100g	213	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Budyń płynny (MLE) b/c 150g	157	B:	111,133	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,875	g	
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	128	Surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 150g	106	Indyk z pasieki 60g	55			W:	35,0775	g	
	Banan 120g	116	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Błonnik:	327,251	g	
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Sód	36,295	g	
	Salata liście 10g	2										
		746		825		416		366				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne.