

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	289	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2451	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Suchaki bezcukrowe (GLU PSZ) 2szt	71	B:	130,228	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,51	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, S02) 60g	151			W:	36,64605	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Bionnik:	341,2615	g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Sól	29,834	g
Salata liście 10g	2								4,55	g	
	825			895		570		161			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2354	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Suchaki bezcukrowe (GLU PSZ) 2szt	71	B:	124,529	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,296	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	33,86485	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Bionnik:	336,3285	g
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			Sól	29,119	g
Pomidor 30g	6								5,15	g	
	813			895		485		161			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2278	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305	Suchaki bezcukrowe (GLU PSZ) 2szt	71	B:	124,459	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,046	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	28,39285	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			Bionnik:	336,2585	g
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			Sól	29,119	g
Pomidor 30g	6								5,14	g	
	775			895		447		161			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% (MLE) 300ml	209	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, MLE) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2352	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie potrawkowym z rodzynką (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	132,0274	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	T:	70,081	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	37,00285	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			Bionnik:	318,2036	g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Sól	39,279	g
Pomidor 30g	6								5,48	g	
Salata liście 10g	2										
	762			871		437		282			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzech: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, distacie, miadał.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZJ - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rvbv i oochodne.