

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Kapuśniak ze słodkiej kapusty ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL, GOB</b> ) z ryżem 100g	192	<b>EN:</b>	<b>2538</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba ( <b>RYB</b> ) smażona panierowana ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	332	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>96,94955</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>98,75595</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	61	Ser żółty edamski ( <b>MLE</b> ) 50g	175			<b>W:</b>	<b>37,03122</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Pasta z jaj ze szczyptorkiem ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>329,488</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>271369</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 30g	5							<b>Sól</b>	<b>5,55</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>830</b>			<b>930</b>		<b>586</b>		<b>192</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>SEL, GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa ( <b>SEL</b> ) z ryżem i olejem 100g	122	<b>EN:</b>	<b>2136</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	183	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>92,31225</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,04784</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 150g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	60			<b>W:</b>	<b>24,63019</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>322,8974</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>30,87315</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,45</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>723</b>			<b>771</b>		<b>520</b>		<b>122</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>SEL, GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka jarzynowa ( <b>SEL</b> ) z ryżem i olejem 100g	122	<b>EN:</b>	<b>2047</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	183	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			<b>B:</b>	<b>100,0093</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,38584</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 150g	44	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	60			<b>W:</b>	<b>17,83819</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Kielbasa sucha z indyka 60g	65	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>322,9714</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>30,87315</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,69</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>672</b>			<b>771</b>		<b>482</b>		<b>122</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł. ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>SEL, GLU PSZ, MLE</b> ) 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2232</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	183	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277	Salatka jarzynowa ( <b>SEL</b> ) z ryżem i olejem 100g	122	<b>B:</b>	<b>111,3937</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,70584</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	61	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	60			<b>W:</b>	<b>28,90319</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	<b>317,0415</b>	<b>g</b>	
	Kielbasa sucha z indyka 30g	33			Pomidor 30g	6			<b>Błonnik:</b>	<b>28,90319</b>	<b>g</b>	
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>7,41</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>688</b>			<b>764</b>		<b>472</b>		<b>308</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.