

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150g	92	EN:	2262	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g	477	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	97,967	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,178	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka Dziadka Feliksa 60g	52			W:	352,82,05	g
	Kielbasa rawska (GLU PSZ, SOJ, MLE) 60g	84			Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 50g	43			w tym nasączone		
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Bionnik:	32,68	g
Pomidor 30g	6							Sól	6,31	g	
Salata liście 10g	2										
	674			999		497		92			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150g	92	EN:	2109	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	93,419	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	42,643	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60			W:	22,3483	g
	Kielbasa rawska (GLU PSZ, SOJ, MLE) 60g	84			Jabiko 150g	95			w tym nasączone		
	Miód 25g	80			Salata liście 10g	2			Bionnik:	27,162	g
Pomidor 30g	6							Sól	5,81	g	
Salata liście 10g	2										
	736			724		557		92			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt owocowy (MLE) 150g	92	EN:	2033	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	93,349	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	34,393	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60			W:	16,8763	g
	Kielbasa rawska (GLU PSZ, SOJ, MLE) 60g	84			Jabiko 150g	95			w tym nasączone		
	Miód 25g	80			Salata liście 10g	2			Bionnik:	351,163	g
Pomidor 30g	6							Sól	5,81	g	
Salata liście 10g	2										
	698			724		519		92			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	189	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2163	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	103,107	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Fasolka szparagowa z wody 150g	56	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	T:	49,393	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka z pasieki 60g	60			W:	25,6343	g
	Kielbasa rawska (GLU PSZ, SOJ, MLE) 60g	84			Jabiko 150g	95			w tym nasączone		
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Bionnik:	38,332	g
Pomidor 30g	6							Sól	6,41	g	
Salata liście 10g	2										
Biszkopty bezcukrowe (GLU PSZ, JAJ) 30g	101										
	707			700		509		247			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubiń i produkty pochodne,
 MCK - Mleczaki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,