

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal									
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	270	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ GOR) 100g	169	EN:	2375	kcal	B:					
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	157	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305							101,8653				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75								77,35123			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL GOR) z olejem rzepakowym 150g	137	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90									28,02965		
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3										334,9577	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6											33,11836
	Pomidor 30g	6															
Salata liście 10g	2																
	888		819		499		169										
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego z olejem 100g	214	EN:	2300	kcal	B:					
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305							103,6365				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75								69,137			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalafor gotowany 150g	35	Schab pieczony z Bobrownik 60g	90									29,269		
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3										333,185	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6											33,875
	Pomidor 30g	6															
Salata liście 10g	2																
	888		699		499		214										
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka z ryżu, fileta drobiowego z olejem 100g	214	EN:	2090	kcal	B:					
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305							102,7625				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37								46,557			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalafor gotowany 150g	35	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91									17,8474		
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3										332,528	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6											33,8795
	Pomidor 30g	6															
Salata liście 10g	2																
	715		699		462		214										
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Salatka z ryżu, fileta drobiowego z olejem 100g	214	EN:	2450	kcal	B:					
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	277							121,0019				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75								79,597			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL GOR) z olejem rzepakowym 150g	137	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91									30,411		
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3										335,52,01	
	Szynka z pasieki 30g	30			Pomidor 30g	6											46,4215
	Jabłko 150g	95															
Pomidor 30g	6																
Salata liście 10g	2																
	850		777		452		371										

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenncv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą.
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międąły.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy.

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.