

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z fasolą 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2223	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Łazanki z kapustą kiszoną i kiebasą ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 300g	408	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			B:	96,9155	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,5565	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			w tym nasycone	22,0077	g
	Kiełbasa rawska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) 60g	84			Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			W:	328,005	g
	Miód 25g	80			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,454	g
Papryka 30g	11							Sól	6,60	g	
Salata liście 10g	2										
	<b>761</b>			<b>748</b>		<b>624</b>		<b>90</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	210	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z fasolą 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2421	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZE</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZE</b> ) 200/130g	605	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			B:	110,459	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,1075	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184			w tym nasycone	27,4427	g
	Kiełbasa rawska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) 60g	84			Salata 15g	3			W:	343,954	g
	Miód 25g	80							Blonnik:	18,7205	g
Pomidor 30g	6							Sól	4,66	g	
Salata liście 10g	2										
	<b>757</b>			<b>987</b>		<b>587</b>		<b>90</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	210	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z fasolą 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2345	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZE</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZE</b> ) 200/130g	605	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	305			B:	110,389	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,8575	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184			w tym nasycone	21,97,065	g
	Kiełbasa rawska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) 60g	84			Salata 15g	3			W:	343,884	g
	Miód 25g	80							Blonnik:	18,7205	g
Pomidor 30g	6							Sól	4,65	g	
Salata liście 10g	2										
	<b>719</b>			<b>987</b>		<b>549</b>		<b>90</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	210	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z fasolą 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	EN:	2476	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZE</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZE</b> ) 200/130g	605	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 120g	277			B:	124,997	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	T:	76,5875	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	184			w tym nasycone	30,0187	g
	Kiełbasa rawska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) 60g	84			Salata 15g	3			W:	336,904	g
	Papryka 50g	18							Blonnik:	31,3205	g
Pomidor 30g	6							Sól	6,10	g	
Salata liście 10g	2										
Suchaki bezcukrowe ( <b>GLU PSZ</b> ) 2szt	71										
	<b>698</b>			<b>963</b>		<b>539</b>		<b>276</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SD2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubiń i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** wędlowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,