

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Serek twarogowy (MLE) homogenizowany waniliowy 100g	141	EN:	2354	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	115,905	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,476	g	
	Szynka mozaikowa 60g	76	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 150g	104	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	28,3688	g	w tym nasycone
	Ser topiony trójkącik (MLE) 17g	51	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	320,493	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,943	g	
Ogórek świeży 30g	5							Sól	6,09	g		
Salata liście 10g	2											
	762			905		546		141				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Serek twarogowy (MLE) homogenizowany waniliowy 100g	141	EN:	2293	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	128,923	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,579	g	
	Szynka mozaikowa 60g	76	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	142			W:	33,8786	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	315,419	g	
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,5	g	
	706			885		561		141				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Serek twarogowy (MLE) homogenizowany waniliowy 100g	141	EN:	2217	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	114,305	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,329	g	
	Szynka mozaikowa 60g	76	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 150g	124	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	142			W:	28,4066	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	315,349	g	
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,4066	g	
	668			885		523		141				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2424	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	231	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	126,764	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,728	g	
	Szynka mozaikowa 60g	76	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 150g	104	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 60g	142	Ser wiejski (MLE) naturalny 150g	152	W:	37,1064	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	316,755	g	
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Blonnik:	38,946	g	
Suchaki bezukrowe (GLU PSZ) 2szt	71							Sól	7,76	g		
	726			841		513		344				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.