

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa (GLU PSZ,MLE,SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	250	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, JAJ, MLE) 50g	185	EN:	2481	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	113,755	α	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,3905	α	33,4286
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi z olejem 150g	134	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	340,511	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			Biłonnik:	28,0395	g	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Sól	5,81	g	
	Salata liście 10g	2										
		831		858		607		185				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa (GLU PSZ,MLE,SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, JAJ, MLE) 50g	185	EN:	2357	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	113,755	α	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,8026	α	32,3544
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61			W:	339,1909	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	27,3168	g	
	Salata 15g	3							Sól	5,4	g	
	Pomidor 30g	6										
		819		889		464		185				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa (GLU PSZ,MLE,SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Placek drożdżowy (GLU PSZ, JAJ, MLE) 50g	185	EN:	2281	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	113,685	α	
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,5525	α	26,8822
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61			W:	339,122	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	27,3165	g	
	Salata 15g	3							Sól	5,4	g	
	Pomidor 30g	6										
		781		889		426		185				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa (GLU PSZ,MLE,SEL) z makaronem (GLU PSZ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2332	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	120,4974	α	
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Budyń płynny (MLE) b/c 200ml	157	T:	70,01075	α	31,2327
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi z olejem 150g	134	Kiełbasa schabowa (GOR) 60G	61			W:	324,0321	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			Biłonnik:	37,6145	g	
	Papryka 50g	18							Sól:	6	g	
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		768		834		416		314				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEŃCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzech: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, distacje, miadał,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkt pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rvby i pochodne.