

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180g	90	EN:	2244	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Naleśniki z serem (GLU PSZ, MLE, JAJ) z/c 2szt	725	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	96,334	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,97	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Szynka Dziadka Feliksa 60g	52			W:	28,37285	g	w tym nasycone
	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) 50g	45			W:	321,789	g	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Blonnik:	21,374	g	
	Ogórek świeży 30g	5							Sól	7,20	g	
Salata liście 10g	2											
	647			1008		499		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180g	90	EN:	2287	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) z masłem (MLE) z/c 250g	617	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	102,698	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 150g	149	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,617	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka konserwowa 60g	52			W:	34,1982	g	w tym nasycone
	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			Salata 15g	3			W:	345,765	g	
	Dżem 25g	63							Blonnik:	26,064	g	
	Pomidor 30g	6							Sól	6,45	g	
Salata liście 10g	2											
	693			1049		455		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir sokółski (MLE) 180g	90	EN:	2136	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) bez masła z/c 250g	542	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	102,558	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 150g	149	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	44,117	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka konserwowa 60g	52			W:	23,2542	g	w tym nasycone
	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			Salata 15g	3			W:	345,625	g	
	Dżem 25g	63							Blonnik:	26,064	g	
	Pomidor 30g	6							Sól	6,45	g	
Salata liście 10g	2											
	655			974		417		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir sokółski (MLE) 180g	90	EN:	2257	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) z masłem (MLE) b/c 250g	559	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277	Bułka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE) i warzywami	157	B:	110,1354	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 150g	134	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,872	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka konserwowa 60g	52			W:	30,0897	g	w tym nasycone
	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			Salata 15g	3			W:	332,1901	g	
	Papryka 50g	18							Blonnik:	38,947	g	
	Pomidor 30g	6							Sól	7,24	g	
Salata liście 10g	2											
Suchaki bezcukrowe (GLU PSZ) 2szt	71											
	651			952		407		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcz nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / starczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Miecza i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.