

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata miętowa z/c 200ml	20	Galaretki drobiowa (SEL) 150g	161	EN:	2574	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	144,5565	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,216	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Poledwica z pasieki 60g	57			W:	30,5817	g	w tym nasvcone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	31,5965	g	
	Banan 120g	116			Salata liście	2			Sód	2018,06	mg	
	Ogórek w plasterkach 30g	5										
Salata liście 10g	2											
	934			1003		476		161				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretki drobiowa (SEL) 150g	161	EN:	2597	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	141,3765	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,681	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Poledwica z pasieki 60g	57			W:	30,4837	g	w tym nasvcone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	32,0965	g	
	Banan 120g	116			Salata liście	2			Sód	2013,91	mg	
	Salata liście 10g	2										
	928			1032		476		161				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretki drobiowa (SEL) 150g	161	EN:	2521	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	305			B:	141,3065	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	73,431	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Poledwica z pasieki 60g	57			W:	25,0117	g	w tym nasvcone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			Bionnik:	32,0965	g	
	Banan 120g	116			Salata liście	2			Sód	2013,01	mg	
	Salata liście 10g	2										
	890			1032		438		161				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Galaretki drobiowa (SEL) 150g	161	EN:	2616	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 120g	277	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	188	B:	156,0389	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,816	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g	156	Poledwica z pasieki 60g	57			W:	33,0327	g	w tym nasvcone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			Bionnik:	41,5365	g	
	Banan 120g	116			Salata liście	2			Sód	2491,618	mg	
	Salata liście 10g	2										
	860			979		428		349				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

SKO - Skorupiaki i pochodne.
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.