

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sernik (MLE, JAJ) 50g	157	EN:	2555	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	124,596	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	98,416	g
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Ser żółty edamski (MLE) 50g	175			W:	304,682	g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	23,98	g
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Sód	2598,605	mg
Salata liście 10g	2										
		<b>718</b>		<b>1088</b>		<b>592</b>		<b>157</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sernik (MLE, JAJ) 50g	157	EN:	2547	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	125,043	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	95,8951	g
	Frankfurterki na gorąco (SQJ) 70g	242	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Szynka z pasieki 60g	60			W:	308,7749	g
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	25,2563	g
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Sód	2693,386	mg
		<b>794</b>		<b>1117</b>		<b>479</b>		<b>157</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Biszkopty bezcukrowe (GLU PSZE, JAJ) 30g	101	EN:	2415	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	121,86	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	82,14	g
	Frankfurterki na gorąco (SQJ) 70g	242	Marchew oprószana z groszkiem (GLU PSZ, MLE) 150g	165	Szynka z pasieki 60g	60			W:	310,393	g
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	25,321	g
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Sód	2689,205	mg
		<b>756</b>		<b>1117</b>		<b>441</b>		<b>101</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham z (GLU PSZ) z serkiem tartare (MLE) i warzywami	172	EN:	2410	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100G	447	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	125,244	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	96,562	g
	Frankfurterki na gorąco (SQJ) 70g	242	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 150g	136	Szynka z pasieki 60g	60			W:	37,6933	g
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	276,586	g
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Sód	33,705	g
		<b>743</b>		<b>1064</b>		<b>431</b>		<b>172</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
 SEL - Sól i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MOK - Mieczałki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne,