

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Ryż na mleku 2% (MLE) 400ml	278	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZE, SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2622	kcal
	Kawa inka (GLU PSZE, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZE) z sosem bolońskim (GLU PSZE) i serem żółtym (MLE) 200/150g	677	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 120g	305			B:	113,306	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,046	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	62	Paszтет pieczony z indyka (GLU PSZE, JAJ, SEL, MLE, SOJ) 60g	198			W:	34,0002	g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	84			Ogórek świeży 50g	9			W:	363,7515	g
	Jabiko 150g	95			Salata liście	2			Błonnik:	23,9805	g
	Salata liście 10g	2							Sód	2366,905	mg
	834		1089		609		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż na mleku 2% (MLE) 400ml	278	Zupa ziemniaczana zabieleną (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2407	kcal
	Kawa inka (GLU PSZE, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZE) z sosem bolońskim (GLU PSZE) 200/130g	607	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 120g	305			B:	103,01	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,534	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	62	Piersz z indyka gotowana (SOJ, MLE) 60G	56			W:	28,0954	g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	84			Pomidor 100g	17			W:	358,6765	g
	Jabiko 150g	95			Salata liście	2			Błonnik:	34,6285	g
	Salata liście 10g	2							Sód	2285,945	mg
	834		1008		475		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Ryż na mleku 2% (MLE) 400ml	278	Zupa ziemniaczana zabieleną (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2331	kcal
	Kawa inka (GLU PSZE, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZE) z sosem bolońskim (GLU PSZE) 200/130g	607	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 120g	305			B:	102,94	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	59,284	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	62	Piersz z indyka gotowana (SOJ, MLE) 60G	56			W:	22,6234	g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	84			Pomidor 100g	17			W:	358,6065	g
	Jabiko 150g	95			Salata liście	2			Błonnik:	23,4815	g
	Salata liście 10g	2							Sód	2285,045	mg
	796		1008		437		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż na mleku 2% (MLE) 400ml	278	Zupa ziemniaczana zabieleną (GLU PSZE, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt naturalny (MLE) 150g	90	EN:	2524	kcal
	Kawa inka (GLU PSZE, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti (GLU PSZE) z sosem bolońskim (GLU PSZE) 200/130g	607	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 120g	277	Bulka graham z (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	B:	116,7074	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	53	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,534	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Piersz z indyka gotowana (SOJ, MLE) 60G	56			W:	28,9604	g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	84	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	367,3766	g
	Jabiko 150g	95			Salata liście	2			Błonnik:	33,9615	g
	Salata liście 10g	2							Sód	2513,043	mg
Biszkopty bezzukrowe (GLU PSZE, JAJ) 30g	101										
	867		980		427		250				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Męczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,