

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 400ml	286	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bulka kajzerka (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	194	EN:	2715	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Sznyceł z indyka smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g	322	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	122,6375	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,9895	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 150g	142	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	394,526	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	67	Banan 120g	116			Biłonnik:	31,517	g
	Dżem 25g	63			Salata liście	2			Sód	2737,19	mg
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		953		992		576		194			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 400ml	286	Zupa selerowa (SEL, GLU PSZ, MLE) 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bulka kajzerka (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	194	EN:	2483	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	114,927	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,539	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 150g	54	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	392,231	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	67	Banan 120g	116			Biłonnik:	35,305	g
	Dżem 25g	63			Salata liście	2			Sód	2474,31	mg
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		952		761		576		194			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 400ml	286	Zupa selerowa (SEL, GLU PSZ, MLE) 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bulka kajzerka (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	194	EN:	2407	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	305			B:	115,062	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	50,329	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) g	37	Fasolka szparagowa z wody 150g	54	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	26,3397	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	67	Banan 120g	116			Biłonnik:	392,371	g
	Dżem 25g	63			Salata liście	2			Sód	2473,51	mg
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		914		761		538		194			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 400ml	286	Zupa selerowa (SEL, GLU PSZ, MLE) 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham z (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	160	EN:	2328	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 120g	277			B:	116,3014	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	65,623	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 150g	142	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	341,7731	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Banan 120g	116			Biłonnik:	46,862	g
	Papryka czerwona 50g	18			Salata liście	2			Sód	2736,193	mg
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		839		801		528		160			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Męczak i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,