

10. Kobiety po 50. roku życia powinny uczestniczyć w badaniach przesiewowych w kierunku raka piersi.

Badania te należy prowadzić w ramach programów zdrowotnych podlegających procedurom kontroli jakości, zgodnymi z „Europejskimi wytycznymi kontroli jakości mammograficznych badań przesiewowych”.

Badanie mammograficzne to bardzo skuteczna metoda, która umożliwi wykrywanie niewyczuwalnych guzów w piersi. Już w latach 80. W wielu krajach rozpoczęto realizację narodowych programów badań mammograficznych. Dzięki tym badaniom, które obejmują miliony kobiet, udało się zmniejszyć umieralność z powodu raka piersi o około 25%. Obecnie udaje się obniżyć śmiertelność nawet o 1/3..

W Polsce badania przesiewowe raka piersi stały się integralną częścią powołanego w 2005 roku Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych. System badań dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat listownie zapraszanych do uczestnictwa i obejmuje mammografię wykonywaną co 2 lata.

W przypadku kobiet przed 50. rokiem życia wartość przesiewowych badań mammograficznych nie jest udowodniona. Dlatego też kwestia włączenia do systemu kobiet w wieku 40-49 lat pozostaje otwarta – w przypadku kobiet w tej grupie wieku badania populacyjne mogłyby jedynie obciążać większym ryzykiem niż przynosić korzyści zdrowotne z nich wynikające.

